



# menus de la semaine

DU 30/04/2018 AU 04/05/2018



## LUNDI 30 AVRIL

### **Entrées :**

*Salade composée  
Tomates, cœurs de palmiers et olives  
Feuilleté de volaille*

### **Plats de Résistance :**

*Carry de bœuf aux choufous  
Pilon de poulet au coco  
Vindaye de poisson*

### **Accompagnements :**

*Riz - Lentilles - Sauce piments  
Printanière de légumes*

### **Desserts :**

*Banane bio  
Raisin rosé  
Camembert  
Yaourt nature sucré*



## MARDI 1<sup>ER</sup> MAI



## JEUDI 03 MAI

### **Entrées :**

*Chou vert râpé et graines de sésame  
Tomates et olives vertes  
Salade Ninon*

### **Plats de Résistance :**

*Lapin chasseur  
Poulet sauce d'huître  
Sauce sardine*

### **Accompagnements :**

*Riz - Lentilles - Rougail tomates  
Brèdes pet saï sautés  
Légumes à la parisienne*

### **Desserts :**

*Ananas Victoria  
Orange  
Fromage blanc aromatisé  
Roulé au sucre*



## VENDREDI 04 MAI

### **Entrées :**

*Blé à la mexicaine  
Concombre au fromage blanc  
Carottes râpées et pignons de pin*

### **Plats de Résistance :**

*Porc à la patate douce  
Cabri massalé  
Steak de soja sauce créole  
Steak de poulet sauce créole*

### **Accompagnements :**

*Riz - Haricots blancs - Sauce piment  
Massalé de légumes  
Petits pois, carottes  
et pommes de terre à l'étuvé*

### **Desserts :**

*Pastèque  
Prune rouge  
Yaourt brassé aux fruits jaunes  
Tî'frais ail et fines herbes*

