



menus de la semaine

DU 30/04/2018 AU 04/05/2018



LUNDI 30 AVRIL

Entrées :

*Salade composée
Tomates, cœurs de palmiers et olives
Feuilleté de volaille*

Plats de Résistance :

*Carry de bœuf aux choufous
Pilon de poulet au coco
Vindaye de poisson*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce piments
Printanière de légumes*

Desserts :

*Banane bio
Raisin rosé
Camembert
Yaourt nature sucré*



MARDI 1^{ER} MAI



JEUDI 03 MAI

Entrées :

*Chou vert râpé et graines de sésame
Tomates et olives vertes
Salade Ninon*

Plats de Résistance :

*Lapin chasseur
Poulet sauce d'huitre
Sauce sardine*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Rougail tomates
Brèdes pet saï sautés
Légumes à la parisienne*

Desserts :

*Ananas Victoria
Orange
Fromage blanc aromatisé
Roulé au sucre*



VENDREDI 04 MAI

Entrées :

*Blé à la mexicaine
Concombre au fromage blanc
Carottes râpées et pignons de pin*

Plats de Résistance :

*Porc à la patate douce
Cabri massalé
Steak de soja sauce créole
Steak de poulet sauce créole*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce piment
Massalé de légumes
Petits pois, carottes
et pommes de terre à l'étuvé*

Desserts :

*Pastèque
Prune rouge
Yaourt brassé aux fruits jaunes
Tî'frais ail et fines herbes*

