



# Menus de la semaine

DU 28/05/2018 AU 01/06/2018



## LUNDI 28 MAI

### **Entrées :**

*Carottes râpées, maïs et croûtons  
Achard de papayes*

### **Plats de Résistance :**

*Cabré massalé  
Carry d'œufs aux gros piments  
Lapin aux olives  
Raviolis au saumon*

### **Accompagnements :**

*Riz - Pis du Cap - Sauce concombre  
Massalé de légumes  
Daube de choux*

### **Desserts :**

*Kiwi  
Raisin rosé  
Yaourt de fruits panachés*



## MARDI 29 MAI

### **Entrées :**

*Courgettes râpées et concombre  
Gratin de citrouille  
Feuilleté au fromage*

### **Plats de Résistance :**

*Poulet aux champignons noirs  
Porc au massalé  
Sauce sardines aux gros piments*

### **Accompagnements :**

*Riz - Haricots blancs - Rougaïl tomates  
Salsifis et brocolis poêlés*

### **Desserts :**

*Clémentine  
Prune rouge  
Poire au sirop  
Fromage blanc aromatisé*



## JEUDI 31 MAI

### **Entrées :**

*Blé à l'orientale  
Salade verte, ananas et asperges  
Tomates et cœurs de palmier*

### **Plats de Résistance :**

*Bœuf carottes  
Poulet aux trois merveilles  
Saumon au beurre blanc*

### **Accompagnements :**

*Riz - Lentilles - Rougaïl évis  
Jardinière de légumes*

### **Desserts :**

*Banane bio  
Fraises  
Bonbon cravate  
Yaourt brassé aux fruits jaunes*



## VENDREDI 1<sup>ER</sup> JUIN

### **Entrées :**

*Concombre à la menthe  
Haricots verts vinaigrette  
Champignons à la grecque*

### **Plats de Résistance :**

*Côte de porc forestière  
Brochette de dinde sauce estragon  
Rougaïl saucisses de soja*

### **Accompagnements :**

*Zembrocal pommes de terre  
Rougaïl tomates au combava  
Penne au beurre  
Haricots verts poêlés*

### **Desserts :**

*Compote de pomme-goyavier  
Mandarine  
Délice de la Sica-Lait  
Yaourt brassé aux fruits jaunes*

