



Menus de la semaine

DU 04/06/2018 AU 08/06/2018



LUNDI 04 JUIN

Entrées :

*Chou vert râpé et croûtons
Betterave, haricots jaunes et œuf*

Plats de Résistance :

*Civet de canard
Thon au combava*



Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce citron
Sauté de courgettes*

Desserts :

*Orange
Tïfrais ail et
fines herbes
Yaourt de fruits panachés*



MARDI 05 JUIN

Entrées :

*Carottes râpées, cœurs de palmier et
emmental
Gratin de choux fleurs*

Plats de Résistance :

*Carry de porc aux légumes
Carry de marlin*



Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Rougail aubergines
Sauté de haricots verts*

Desserts :

*Kiwi
Compote de pomme-banane
Yaourt nature sucré*



JEUDI 07 JUIN

Entrées :

*Chou rouge râpé, haricots verts et maïs
Saucisson à l'ail*

Plats de Résistance :

*Carry de bœuf
Carry de poulet fumé
Sauce sardines*



Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Rougail évis
Ratatouille niçoise*

Desserts :

*Ananas Victoria
Clémentine
Fromage blanc nature
Roulé au sucre*



VENDREDI 08 JUIN

Entrées :

*Concombre et radis
Salade russe*



Plats de Résistance :

*Rôti de dindonneau
Poisson grillé*



Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce concombres
Gratin de carottes et épinards*

Desserts :

*Banane bio
Fromage fondu nature
Yaourt velouté aux fruits*

