



menus de la semaine



DU 18/06/2018 AU 22/06/2018

LUNDI 18 JUIN

Entrées :

*Courgettes râpées et radis
Macédoine de légumes mayonnaise*

Plats de Résistance :

*Duo d'agneau
Cuisse de poulet grillée
Œufs brouillés au curry*



Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Sauce citron
Jardinière de légumes*



Desserts :

*Pomme Golden
Yaourt velouté aux fruits*

MARDI 19 JUIN

Entrées :

*Carottes râpées et pignons de pin
Artichauts au vinaigre
balsamique*



Plats de Résistance :

*Rougaïl saucisses de poulet au combava
Rougaïl saucisses de poisson*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce gros piments
Acharé de légumes*

Desserts :

*Banane bio
Compote de pomme-mangue
Yaourt brassé sucré*



JEUDI 21 JUIN

Entrées :

*Concombre à la menthe
Salade américaine*



Plats de Résistance :

*Cabré massalé
Boulettes de volaille à l'orientale
Curry d'œufs façon vindaye*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce concombre
Penne au beurre
Chou vert braisé*

Desserts :

*Mandarine
Flan au chocolat
Yaourt aux fruits panachés*



VENDREDI 22 JUIN

Entrées :

*Concombre, asperge et maïs
Saucisson à l'ail et salade verte*



Plats de Résistance :

*Rougaïl morue
Shop suey poulet*

Accompagnements :

*Riz - Haricots rouges - Rougaïl tomates
Brocolis et Choux fleurs sautés*

Desserts :

*Ananas Victoria
Kiwi
Fromage blanc aromatisé*

