



menus de la semaine

DU 25/06/2018 AU 29/06/2018



LUNDI 25 JUIN

Entrées :

*Courgettes râpées aux agrumes
Crêpe au jambon*

Plats de Résistance :

*Civet coq
Carry poisson*



Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce
piments
Daube de citrouilles et
chouchous*



Desserts :

*Banane bio
Yaourt brassé aux fruits*

MARDI 26 JUIN

Entrées :

*Endives et cerneaux de noix
Choux fleurs vinaigrette*

Plats de Résistance :

*Steak de bœuf grillé sauce bordelaise
Omelette nature
Poisson à la crème et aux baies roses*



Accompagnements :

*Gratin de papayes et courgettes
Coquillettes aux légumes*

Desserts :

*Orange
Yaourt nature sucré*



JEUDI 28 JUIN

Entrées :

*Chou vert râpé, radis et graines de sésame
Gratin de citrouilles*

Plats de Résistance :

*Steak de tofu à la créole
Poulet rôti*



Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce gros piment
Sauté de courgettes et haricots verts*

Desserts :

*Papaye
Fromage blanc nature
Bonbon miel*



VENDREDI 29 JUIN

Entrées :

*Tomate, emmental et croûtons
Bouchon au poulet et salade verte*

Plats de Résistance :

*Riz cantonnais poulet
Riz cantonnais poisson*

Accompagnements :

*Rougail Dakatine
Rougail tomates*



Desserts :

*Pomme Golden
Yaourt velouté aux fruits*



Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.26