



Menus de la semaine

DU 29/04/2019 AU 03/05/2019



LUNDI 29 AVRIL

Entrées :

Salade composée
Cœurs de palmiste-Tomates-Olives

Plats de Résistance :

Pilon de poulet au coco
Vindaye de poisson
Cari bœuf au chou chou

Accompagnements :

Riz-Petits pois-Sauce piments
Chou braisé

Desserts :

Banane bio
Compote pomme-mangue
Yaourt nature
Délice de la Sicalait

MARDI 30 AVRIL

Entrées :

Salade verte-pomme-amandes
Chou rouge râpé-croûtons

Plats de Résistance :

Poulet sauce d'huître
Œufs brouillés au massalé
Salade de sardines

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougail tomates
Brèdes pet-sai sautées

Desserts :

Pomme Granny Smith
Raisins rosés
Yaourt brassé aux fruits
jaunes



JEUDI 02 MAI

Entrées :

Tomates-Olives vertes
Chou râpé-Graines de sésame
Feuilleté au fromage

Plats de Résistance :

Cari porc aubergines
Cordon bleu (volaille)
Ravioli au saumon

Accompagnements :

Riz-Sauce piments rouges
Haricots verts et carottes au beurre
Pommes campagnardes épicées

Desserts :

Ananas Victoria
Orange
Fromage blanc aromatisé
Mini chausson aux pommes



VENDREDI 03 MAI

Entrées :

Carottes râpées-pignons de pin
Concombre au fromage blanc et aux fines
herbes
Blé à la mexicaine

Plats de Résistance :

Canard à la vanille
Cabri massalé
Steack de soja (tofu) sauce créole
Cari d'œuf aux gros piments

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce concombre
Petits pois carottes et pommes de terre à
l'étuvée

Desserts :

Pastèque
Ti Frais ail et fines herbes
Yaourt aux fruits panachés
Prune rouge