



Est-ce qu'on peut recommencer les vacances ?

J'étais pas prêt !

Menus de la semaine



DU 20/05/2019 AU 24/05/2019

LUNDI 20 MAI

Entrées :

*Carottes râpées, tomates
Chou vert râpé-pomme-mais
Crêpe au jambon (porc)*

Plats de Résistance :

*Cari porc aux petits pois
Escalope de poulet sauce basilic
Poisson à la sauce basilic*

Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Sauce gros piments
Légumes à la parisienne
Frites au four*

Desserts :

*Pomme Pink Lady
Prune rouge
Yaourt velouté fruité
aux fruits
Yaourt nature*



MARDI 21 MAI

Entrées :

*Courgettes râpées-Pommes
Concombre-Haricots beurre
Carottes râpées-Surimi*

Plats de Résistance :

*Steak de bœuf grillé à la sauce tomate
Brochette de dinde Sauce brun
Œufs brouillés à la sauce tomate*

Accompagnements :

*Riz-Haricots marbrés-Sauce piments rouges
Garniture de légumes
Macaroni au beurre*

Desserts :

*Compote pomme-letchi
Banane bio
Edam
Yaourt nature sucré*

JEUDI 23 MAI

Entrées :

*Salade composée(Mimolette)
Chou rouge râpé-Radis
Acharés de papaye*

Plats de Résistance :

*Carbonade flamande
(bœuf)
Steak de Poulet à la sauce
tomate
Sauce Thon*



Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Rougail mangues
Haricots verts-Salsifis persillés
Pomme vapeur*

Desserts :

*Ananas Victoria
Orange
Pêche au sirop
Yaourt brassé nature sucré*

VENDREDI 24 MAI

Entrées :

*Concombre à la menthe
Haricots verts vinaigrette
Champignons à la grecque*

Plats de Résistance :

*Côte de porc forestière
Brochette de dinde sauce estragon
Rougail saucisses de soja*

Accompagnements :

*Zembrocal pommes de terre
Rougail tomates au combava
Penne au beurre
Haricots verts poêlés*

Desserts :

*Compote de pomme-
goyavier
Mandarine
Délice de la Sica-Lait
Yaourt brassé aux fruits jaunes*

