Menus de la semaine

DU 02/09/2019 AU 06/09/2019

LUNDI 02 SEPTEMBRE

Entrées :
Chou rouge -Haricots jaunes-olives vertes
Salade verte Gouda
Pizza-champignons-Fromage

Plats de Résistance :
Cari de porc
Sauté de dinde au curry
Œufs brouillés à la créole
Œufs brouillés sauce massalé

Accompagnements :
Riz – Haricots blancs – Sauce piments
Daube de chouchou

Desserts :

Ananas Victoria
Kiwi
Fromage blanc aromatisé
Yaourt nature

MARDI 03 SEPTEMBRE

Entrées :
Céleri rémoulade
Tomate, basilic et Emmental
Salade verte surimi

Plats de Résistance :
Steak de bœuf grillé sauce marchand de vin
Nuggets de poulet
Médaillon de merlu au combava

Accompagnements :
Riz – Lentilles – Sauce concombre
Haricots verts poêlés

Desserts :
Pomme Granny Smith
Compote pomme – ananas
Mazarin
Yaourt nature sucré

JEUDI 05 SEPTEMBRE

Entrées :
Gratin de chouchou
Salade verte, pomme et tomate
Chou vert râpé et croûtons

Plats de Résistance :
Brochette de dinde sauce brun
Omelette aux champignons
Steak de tofu à la créole

Accompagnements :
Riz – Petits pois – Sauce gros piments
Daube de citrouille
Macaroni au beurre

Desserts :

Banane bio
Raisin
Emmental et biscuit
Yaourt brassé nature sucré

VENDREDI 06 SEPTEMBRE

Entrées :
Carottes râpées et graines de sésame grillées
Salade niçoise

Plats de Résistance :
Shop suey poisson
Shop suey porc
Sauce thon

Accompagnements :
Z'embrocal pomme de terre et petits pois
Fricassée de chou vert
Rougail tomates

Desserts :

Mandarine
Prune rouge
Glace au lait
Yaourt aux fruits panachés

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.36