Menus de la semaine

DU 09/09/2019 AU 13/09/2019

LUNDI 09 SEPTEMBRE

Entrées :
Carottes râpées-Amandes grillées
Endives et Cerneaux de noix
Achard de légumes

Plats de Résistance :
Cari poulet
Civet cabri
Filet de Hoki meunière (citron)

Accompagnements :
Riz- Sauce concombre
Petits pois carotte à l'étuvée

Desserts :
Clémentine
Compote pomme – banane
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

MARDI 10 SEPTEMBRE

Entrées :
Betterave râpée crue
Tomates vinaigrette
Salade verte Mimolette Graines de sésame

Plats de Résistance :
Escalope de poulet pâné
Bœuf mironton (cornichons)
Omelette aux oignons

Accompagnements :
Riz – Flageolets – Sauce piments
Gratin de chouchou
Pommes de terre quartier

Desserts :
Banane bio
Orange
Délice de la Sicalait
Chausson aux pommes

JEUDI 12 SEPTEMBRE

Entrées :
Carottes râpées et ananas
Salade Chinoise
Chou vert râpé et haricots verts

Plats de Résistance :
Riz cantonnais au porc
Riz cantonnais au poisson
Cuisse de poulet rôti

Accompagnements :
Rougail Dakatine
Rougail tomates
Torsades au beurre et légumes

Desserts :
Clémentine
Pastèque
Fromage blanc saveurs exotiques
Flan vanille

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Entrées :
Chou bicolore
Concombre et radis
Salade verte, thon et maïs

Plats de Résistance :
Steak de poulet sauce suprême
Côte de porc à la normande
Steak de tofu sauce basilic
Œufs brouillés sauce basilic

Accompagnements :
Riz – Lentilles– Rougail courgettes
Printanière de légumes

Desserts :
Raisin rosé
Pomme Pink Lady
Fromage fondu et biscuit
Yaourt velouté aux fruits

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.37