Menus de la semaine

DU 16/09/2019 AU 20/09/2019

LUNDI 16 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte Tomate Emmental
Achards de légumes
Crêpe au Jambon

Plats de Résistance :

Cari Poulet au Chouchou
Shop suey Poisson

Accompagnements :

Riz-Sauce Gros Piments
Coquillettes au beurre

Desserts :

Banane bio
Kiwi
Yaourt brassé aux fruits
Yaourt nature

MARDI 17 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées Ananas
Haricots beurre Tomate

Plats de Résistance :

Cari porc Aubergines
Œufs brouillés au curry
Sauce Sardines
Steak de Poulet grillé

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs – Sauce piments
Sauté de courgettes

Desserts :

Prune rouge
Compote Pomme Mangue
Fromage Blanc Aromatisé

JEUDI 19 SEPTEMBRE

Entrées :

Concombre persillé
Taboulé
Chou vert et Courgettes râpées

Plats de Résistance :

Poulet aux légumes
Civet de lapin Péï
Steak de Cabillaud
Tofu au curry
Ravioli à la volaille

Accompagnements :

Zembrocal petits pois-Sauce piments
Daube chouchou

Desserts :

Ananas Victoria
Pomme Granny Smith
Edam
Yaourt brassé nature sucré

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte Tomates
Carottes rapées Melon
Gratin de Papaye

Plats de Résistance :

Bœuf carottes
Poulet aux légumes
Sauce Thon

Accompagnements :

Riz –Haricots blancs –Rougail z'évis
Mixité de légumes

Desserts :

Banane bio
Prune rouge
Mont-Bébour
Eclair au chocolat

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit S.38