



Menus de la semaine

DU 19/08/2019 AU 23/08/2019



LUNDI 19 AOÛT

Entrées :

Tomates fines herbes
Haricots beurre vinaigrette
Feuilleté au fromage

Plats de Résistance :

Cuisse de poulet grillée
Œufs brouillés à la créole
Jambon de porc grillé



Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce gros piments
Printanière de légumes

Desserts :

Orange
Compote pomme-letchi
Yaourt nature
Yaourt brassé aux fruits jaunes



MARDI 20 AOÛT

Entrées :

Chou rouge râpé-
Emmental-Croûtons
Carottes râpées à l'orange



Plats de Résistance :



Bœuf carottes
Sauce thon
Cordon bleu

Accompagnements :

Riz- Haricots blancs-Rougaïl z'évis
Gratin de courgettes

Desserts :

Banane bio
Délice de la Sicalait
Yaourt brassé nature sucré

JEUDI 22 AOÛT

Entrées :



Salade verte Gouda
Salade fraîcheur

Plats de Résistance :

Rougaïl boucané
Poisson au curry
Poulet aux légumes



Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Chouchou-Haricots jaunes

Desserts :

Ananas Victoria
Kiwi
Chemin de fer
Yaourt aux fruits panachés

VENDREDI 23 AOÛT

Entrées :

Chou vert râpé, olives et croûtons
Tomates, ananas et kiwi
Salade russe

Plats de Résistance :

Cabré massalé
Steak de bœuf grillé sauce tomate
Omelette aux légumes

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougaïl tomates au combava
Penne au beurre
Légumes à l'étouffée

Desserts :

Banane bio
Prune rouge
Fromage blanc aromatisé

