



menus de la semaine

DU 26/08/2019 AU 30/08/2019



LUNDI 26 AOÛT

Entrées :

Concombre et maïs
Carottes râpées et pomelos rosé
Macédoine de légumes et tomates

Plats de Résistance :



Duo d'agneau au curry
Poulet à l'orientale
Sauce de sardines

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments
Semoule couscous
Courgettes sautées

Desserts :

Banane bio
Kiwi
Yaourt nature sucré
Yaourt nature



MARDI 27 AOÛT

Entrées :

Chou rouge et olives noires
Cœurs de palmier vinaigrette

Plats de Résistance :

Côte de porc grillée sauce
crème
Escalope de poulet pané
Omelette au surimi



Accompagnements :

Riz - Haricots marbrés-sauce citron
Sauté d'haricots verts
Frites au four

Desserts :

Papaye
Pomme Golden
Fromage blanc nature
Bonbon cravatte



JEUDI 29 AOÛT

Entrées :

Courgette vinaigrette
Salade composée (ananas olives)

Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole
Cari poulet fumé
Poisson sauce tomate basilic
Steak de Tofu aux olives

Accompagnements :

Riz - Lentilles- Rougail tomates
Ratatouille

Desserts :

Orange
Ananas
Yaourt brassé aux fruits
jaunes
Crème dessert chocolat



VENDREDI 30 AOÛT

Entrées :

Chou-fleur maïs
Tomates fines herbes
Salade verte Emmental

Plats de Résistance :

Aiguillette de poulet basquaise
Shop suey de bœuf
Poisson aux petits oignons

Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Sauce
concombre
Coquillettes au beurre
Mixité de légumes



Desserts :

Clémentine
Pomme Granny Smith
Notre Dame de la Paix
Yaourt brassé nature sucré

