



# menus de la semaine

DU 26/08/2019 AU 30/08/2019



## LUNDI 26 AOÛT

### Entrées :

Concombre et maïs  
Carottes râpées et pomelos rosé  
Macédoine de légumes et tomates

### Plats de Résistance :



Duo d'agneau au curry  
Poulet à l'orientale  
Sauce de sardines

### Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments  
Semoule couscous  
Courgettes sautées

### Desserts :

Banane bio  
Kiwi  
Yaourt nature sucré  
Yaourt nature



## MARDI 27 AOÛT

### Entrées :

Chou rouge et olives noires  
Cœurs de palmier vinaigrette

### Plats de Résistance :

Côte de porc grillée sauce  
crème  
Escalope de poulet pané  
Omelette au surimi



### Accompagnements :

Riz - Haricots marbrés-sauce citron  
Sauté d'haricots verts  
Frites au four

### Desserts :

Papaye  
Pomme Golden  
Fromage blanc nature  
Bonbon cravatte



## JEUDI 29 AOÛT

### Entrées :

Courgette vinaigrette  
Salade composée (ananas olives)

### Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole  
Cari poulet fumé  
Poisson sauce tomate basilic  
Steak de Tofu aux olives

### Accompagnements :

Riz - Lentilles- Rougail tomates  
Ratatouille

### Desserts :

Orange  
Ananas  
Yaourt brassé aux fruits  
jaunes  
Crème dessert chocolat



## VENDREDI 30 AOÛT

### Entrées :

Chou-fleur maïs  
Tomates fines herbes  
Salade verte Emmental

### Plats de Résistance :

Aiguillette de poulet basquaise  
Shop suey de bœuf  
Poisson aux petits oignons

### Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Sauce  
concombre  
Coquillettes au beurre  
Mixité de légumes



### Desserts :

Clémentine  
Pomme Granny Smith  
Notre Dame de la Paix  
Yaourt brassé nature sucré

