Menus de la semaine

DU 23/09/2019 AU 27/09/2019

LUNDI 23 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées-Melon
Tomates-Emmental râpé
Macédoine mayonnaise

Plats de Résistance :

Sauté de Dinde aux légumes
Cari de porc aux chouchoux
Poisson à la crème et aux baies roses

Accompagnements :

Riz-Lentilles -Rougail Courgettes
Salsifis et Chouchoux poêles

Desserts :

Ananas Victoria
Prune rouge
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

MARDI 24 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou vert râpé -Pommes
Betteraves-Courgettes râpées au Fromage

Plats de Résistance :

Steak haché de bœuf sauce marchand de vin
Escalope de poulet pâné
Omelette nature

Accompagnements :

Frites au four-Ketchup
Printanière de légumes

Desserts :

Papaye
Compote Pomme-Banane
Délice de la Sicalait
Yaourt brassé aux fruits

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Entrées :

Concombre Vinaigrette
Chou râpé-Maïs

Plats de Résistance :

Rougail saucisse Tofu
Fricassée de poulet aux fines herbes
Rôti de porc à la créole
Œufs brouillés au fromage

Accompagnements :

Riz -Haricots rouges marbrés-Rougail z'évis
Légumes braisés
Macaroni au beurre

Desserts :

Banane bio
Raisins rosés
Fromage blanc aromatisé
Flan au chocolat

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées -Tomates-Cœurs de palmier
Salade verte Emmental
Haricots jaunes persillés

Plats de Résistance :

Poulet à l'orientale
Poisson à l'orientale
Ragoût de duo d'agneau

Accompagnements :

Riz-sauce piments
Semoule-Légumes à l'orientale
Haricots verts au beurre

Desserts :

Clémentine
Emmental-Biscuit
Yaourt brassé aux fruits
Glace Frutti

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.39