



menus de la semaine

DU 30/09/2019 AU 04/10/2019



LUNDI 30 SEPTEMBRE

Entrées :

*Courgettes râpées
Acharés de Chou chou
Feuilleté au Fromage*

Plats de Résistance :

*Cabri massalé
Canard à la vanille
Œufs brouillés au curry*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce Piments
Sauté d'Haricots verts et Chou
Gratin de Papaye-Courgettes*

Desserts :

*Pomme Pink Lady
Edam
Yaourt aux fruits
Yaourt nature*

MARDI 01 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées-Emmental
Tomate persillée-Fromage*

Plats de Résistance :

*Cari Poulet au Chou chou
Spaghetti à la
bolognaise
Filet de Poisson*



Accompagnements :

*Riz - Sauce citrons
Garniture de légumes
Spaghetti au beurre*

Desserts :

*Banane bio
Prune rouge
Fromage fondu-Biscuits
Yaourt nature sucré*



JEUDI 03 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées-Radis
Salade verte, tomates et olives noires*

Plats de Résistance :

*Cari Boeuf
Omelette aux Champignons
Cari Poulet Pèi*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce Piments
Jardinière de légumes
Coquillettes aux légumes*

Desserts :

*Orange
Compote Pomme-
Ananas
Pâtisserie : Eclair
Yaourt brassé aux fruits*



VENDREDI 04 OCTOBRE

Entrées :

*Tomates-Surimi
Chou vert râpé-Pignons de pin*

Plats de Résistance :

*Cari Porc Petits Pois
Sauté de Dinde aux Haricots verts
Shop Suey Poisson*

Accompagnements :

Riz-Rougaïl Tomates



Desserts :

*Papaye
Kiwi
Le Gouverneur
Flan au chocolat*

