



Menus de la semaine

DU 07/10/2019 AU 11/10/2019



LUNDI 07 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées et pomme
Concombre persillé
Salade niçoise*

Plats de Résistance :

*Cari Lapin Péï au combava
Cari Poulet Péï
Nuggets de poulet
Omelette Foo yong*

Accompagnements :

*Riz-Haricots Blancs- Rougaïl Aubergines
Sauté de Courgettes
Pommes rissolées-ketchup*

Desserts :

*Banane bio
Orange
Yaourt nature sucré*



MARDI 08 OCTOBRE

Entrées :

*Tomates Chouchou
Macédoïne vinaigrette
Betteraves râpées/Courgettes*

Plats de Résistance :

*Cari Porc
Poulet sauce d'huître
Steak de Cabillaud*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce piment
Daube chouchou*

Desserts :

*Kiwi
Clémentine
Compote de pomme-letchi
Yaourt aux fruits panachés*

JEUDI 10 OCTOBRE

Entrées :

*Chou rouge râpé et croûtons
Tomate-surimé*

Plats de Résistance :

*Cari porc aux Petits Pois
Cari Bœuf Péï
Tofu sauce vindaye
Œufs brouillés sauce vindaye*

Accompagnements :

*Riz - Haricots rouges-Sauce gros piments
Gratin de chouchou*

Desserts :

*Prune rouge
Papaye
Mimolette
Yaourt velouté aux
fruits*



VENDREDI 11 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées et
concombre
Tomates Ti-frais ail et
fines herbes
Gratin de chou-fleur*



Plats de Résistance :

*Sauce Thon
Jambon de Porc grillé
Civet de Canard*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs
Rougaïl tomates
Fricassée de chou
Torsades sauce tomates*



Dessert

*Pomme Granny Smith
Yaourt Brassé sucré
Banane bio
Bonbon Cravatte*