

Menus de la semaine

DU 18/11/2019 AU 22/11/2019



LUNDI 18 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou rouge râpé et pommes
Carottes râpées aux agrumes*

Plats de Résistance :

*Cari Porc Pëï
Cari Poulet Pëï
Œufs brouillés à la créole*

Accompagnements :

*Sauté de Courgettes
Riz - Pois du Cap - Sauce piments*

Desserts :

*Orange
Raisin rosé
Fromage blanc aromatisé
Yaourt nature*

MARDI 19 NOVEMBRE

Entrées :

*Tomates et olives vertes
Betterave et haricots verts*

Plats de Résistance :

*Civet thon massalé
Paupiette de saumon sauce tomate
Escalope de dinde sauce estragon*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce citron
Daube de chou à la tomate
Pommes sautées*

Desserts :

*Pomme Pink Lady
Compote de pomme-banane
Yaourt nature sucré*

JEUDI 21 NOVEMBRE

Entrées :

*Carottes aux agrumes
Tomates basilic Emmental
Salade chinoise*

Plats de Résistance :

*Riz cantonnais aux œufs et légumes
Sauté de Tofu aux légumes
Lasagne / Gratin de légumes*

Accompagnements :

*Riz-Haricots blancs
Rougail Dakatine
Rougail Tomates*

Desserts :

*Banane bio
Yaourt aux fruits
Notre Dame de la Paix
Glace aux fruits*



VENDREDI 22 NOVEMBRE

Entrées :

*Courgettes râpées vinaigrette
Chou rouge râpé et croûtons
Feuilleté au fromage*

Plats de Résistance :

*Cari de Thon massalé
Rougail saucisse porc
Steak de Poulet grillé sauce au curry*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce concombre
Jardinière de légumes
Coquillettes aux légumes*

Desserts :

*Papaye
Kiwi
Yaourt brassé aux
fruits*

