



Menus de la semaine

DU 11/11/2019 AU 15/11/2019



LUNDI 11 NOVEMBRE

FERIE

MARDI 12 NOVEMBRE

Entrées :

*Asperges, tomates Emmental
Macédoine de légumes
Crêpe au jambon*



Plats de Résistance :

*Cassoulet gratiné (plat unique)
Ravioli de volaille gratiné (plat unique)
Brochette de poisson pané
Escalope de Poulet*

Accompagnements :

*Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Frites au four
Garniture de légumes*

Desserts :

*Compote Pomme-ananas
Kiwi
Yaourt brassé aux fruits
Yaourt nature*

JEUDI 14 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou vert rapé ananas olives
Salade verte pomme brisures de noix*

Plats de Résistance :

*Poulet massalé
Saucisse hot-dog(porc)
Sauté de tofu aux brèdes
Cubes de dorade rôtie aux fines herbes*

Accompagnements :

*Riz -Haricots blancs-Rougaïl aubergines
Mixité de légumes*

Desserts :

*Ananas Victoria
Orange
Fromage blanc aux saveurs exotiques*

VENDREDI 15 NOVEMBRE

Entrées :

*Salade verte
Tomates Mimolette
Concombre à la menthe
Achard de papaye*



Plats de Résistance :

*Carri canard
Carri poisson
Côte de porc sauce charcutière*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Rougaïl z'évis
Daube de citrouille
Purée de légumes*

Desserts :

*Banane Bio
Pomme Golden
Yaourt aux fruits
Eclair au chocolat*

