



menus de la semaine

DU 30/11/2020 AU 04/12/2020



LUNDI 30 NOVEMBRE

Entrées :

Salade vert radis cœurs de palmier
Tomates Mozzarella



Plats de Résistance :

Cari coq péï
Cari poisson

Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments rouges
Fricassée de chou et courgettes

Desserts :

Prune rouge
Yaourt nature
Fromage blanc aromatisé



MARDI 01 DÉCEMBRE

Entrées :

Carottes râpées, pommes et raisins
Pizza champignons et fromage

Plats de Résistance :

Paëlla aux légumes et légumineuses
Escalope de blé et soja

Accompagnements :



Sauté de brocolis
Pommes noisette

Desserts :

Pomme Granny Smith
Yaourt brassé aux fruits jaunes



JEUDI 03 DÉCEMBRE

Entrées :

Carottes râpées-concombre-mais

Achard de légumes/Fromage de tête



Plats de Résistance :

Ravioli de volaille gratiné
Cari canard
Sauce sardines

Accompagnements :

Riz - Pois du Cap- Rougail z'évis
Citrouille à l'ail

Desserts :

Orange
Mont Bébour
Glace au lait

VENDREDI 04 DÉCEMBRE

Entrées :

Tomates et courgettes râpées
Chou-fleur maïs vinaigrette

Plats de Résistance :

Cari de bœuf Péï au curry
Cordon bleu (dinde)
Œufs brouillés à la créole



Accompagnements :

Riz - Lentilles- Sauce concombre

Desserts :

Flan au chocolat
Yaourt nature sucré