



# Menus de la semaine



DU 01/02/2021 AU 05/02/2021

## LUNDI 01 FÉVRIER

### Entrées :

Carottes râpées et pomme

Tomates, haricots jaunes et olives noires

### Plats de Résistance :

Cari porc aux petits pois

Filet de poisson sauce haricots noirs

### Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougaïl tomates

Mixité de légumes

### Desserts :

Raisin rosé

Orange

Yaourt brassé aux fruits

Yaourt nature sucré



## MARDI 04 FÉVRIER

### Entrées :

Salade verte Mimolette et croûtons

Courgettes râpées, Betteraves et Maïs

### Plats de Résistance :

Foo yong aux légumes

Couscous aux légumes et légumineuses

Ravioli aux légumes

### Accompagnements :

Riz - Sauce piments

Semoule - Sauce harissa

### Desserts :

Banane Bio

Yaourt brassé aux fruits

jaunes

Sorbet Fruité



## JEUDI 04 FÉVRIER

### Entrées :

Chou bicolore et Chou-fleur vinaigrette

Salade chinoise

### Plats de Résistance :

Riz cantonnais au porc

Riz cantonnais au poisson



### Accompagnements :

Rougaïl Dakatine

Rougaïl tomate

### Desserts :

Pastèque

Fromage blanc aromatisé

Crêpe fourrée au caramel

## VENDREDI 05 FÉVRIER

### Entrées :

Achards de papaye

Carottes râpées et tomate

### Plats de Résistance :

Filet de merlu sauce à la provençale

Steak de bœuf grillé aux petits oignons

### Accompagnements :

Riz- Lentilles - Rougaïl z'évis

Pommes sautées

Carottes et salsifis persillés

### Desserts :

Ananas Victoria

Orange

Yaourt nature sucré

Flan à la vanille

