



Menus de la semaine

DU 15/02/2021 AU 19/02/2021

新年快樂

Happy Chinese New Year

LUNDI 15 FÉVRIER

Entrées :

Carottes râpées et Tomates aux fines herbes

Concombres et cœurs de palmier vinaigrette

Plats de Résistance :

Paëlla aux légumes et légumineuses

Shop suey végétarien œufs et tofu
Ravioli aux légumes

Accompagnements :

Riz-Sauce piments

Desserts :

Kiwi

Yaourt nature

Fromage blanc aromatisé



MARDI 16 FÉVRIER

Entrées :

Chou râpé, maïs et olives noires

Tomates et Mimolette

Plats de Résistance :

Filet de Hoki pané sauce ratatouille

Poulet aux petits pois

Œufs brouillés au Fromage

Accompagnements :

Riz - Pois du Cap - Rougail aubergines

Haricots verts, salsifis et pommes de terre vapeur

Desserts :

Banane bio

Gâteau patate

Yaourt brassé aux fruits



JEUDI 18 FÉVRIER

Entrées :

Carottes râpées et haricots jaunes

Salade multicolore

Plats de Résistance :

Cari porc aux légumes

Thon au combava

Accompagnements :

Riz- Flageolets - Sauce citron

Daube de citrouille

Penne au beurre

Desserts :

Ananas Victoria

Camembert

Glace au lait



VENDREDI 19 FÉVRIER

Entrées :

Concombres, tomates au Fromage blanc

Chou rouge râpé, pommes et croûtons

Plats de Résistance :

Foo yong aux légumes

Shop suey de boeuf

Accompagnements :

Riz- Haricots rouges - Sauce gros piments

Desserts :

Compote pomme-ananas

Yaourt brassé nature sucré

Orange

Le lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.07/ En jaune le Menu conseillé

