Menus de la semaine

DU 08/02/2021 AU 12/02/2021

新年快樂
Happy Chinese New Year

LUNDI 08 FÉVRIER

Entrées :
Chou vert râpés, Ananas, tomates et graines de sésame grillées
Carottes râpées et salsifis

Plats de Résistance :
Rougail saucisse (porc)
Omelette au fromage

Accompagnements :
Riz-Pois su Cap-Sauce piments verts
Jardinière de légumes

Desserts :
Compote pomme ananas
Yaourt brassé
Yaourt nature

MARDI 09 FÉVRIER

Entrées :
Carottes râpées et Emmental râpé
Concombres persillés au fromage blanc
Crêpe au fromage

Plats de Résistance :
Duo d'agneau aux légumes printaniers
Cari de thon

Accompagnements :
Riz-Haricots blancs-Sauce piments rouges
Daube de chouchou et citrouille

Desserts :
Orange
Fromage blanc aromatisé
Flan au chocolat

JEUDI 11 FÉVRIER

Entrées :
Chou vert râpé, betteraves et ananas
Endive-Tomates-TiFrais nature
Chouchou-Cœurs de palmier vinaigrette

Plats de Résistance :
Escalope de Soja blé pâné à la sauce tomate
Sauté de Nouilles à la cantonaise (œufs et légumes)

Accompagnements :
Sauce chili /piment chinois
Pommes noisette
Haricots verts et choux-fleurs

Desserts :
Banane bio
Yaourt nature sucré
Bonbon cravatte

VENDREDI 12 FÉVRIER

Entrées :
Macédoine de légumes
Concombres, Tomates et Olives vertes

Plats de Résistance :
Civet de bœuf

Poisson au curry

Accompagnements :
Riz- Haricots rouges - Sauce concombre
Sauté de légumes

Desserts :
Pomme
Pastèque
Yaourt brassé aux fruits

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit S.06/En jaune le Menu conseillé