



Menus de la semaine

DU 01/03/2021 AU 05/03/2021



LUNDI 01 MARS

Entrées :

Concombre, Tomates et olives
Chou râpé et haricots jaunes persillés

Plats de Résistance :

Duo d'agneau et poulet au curry
Donuts de poulet et fromage
Œufs brouillés aux champignons

Accompagnements :

Semoule/légumes couscous
Frites au four

Desserts :

Banane Bio
Yaourt aromatisé
Yaourt nature



MARDI 02 MARS

Entrées :

Tomates, basilic et Emmental en dés
Courgettes râpées et betteraves

Plats de Résistance :

Côte de porc grillée sauce Rôti
Sauce sardines

Accompagnements :

Riz- Haricots blancs - Rougail tomates
Mixité de légumes

Desserts :

Ananas
Fruits au sirop
Yaourt brassé nature sucré



JEUDI 04 MARS

Entrées :

Achards de légumes
Crêpe au fromage
Salade verte, tomates, Haricots verts, Ti
Frais aux fines herbes

Plats de Résistance :

Briani aux légumes et aux oeufs
Cari de légumes à l'indienne
Vindaye de tofu

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce piments
Daube chou chou

Desserts :

Délice de la Sica-Lait
Pomme Pink Lady
Yaourt nature sucré
Glace Fruité

VENDREDI 05 MARS

Entrées :

Chou chou vinaigrette
Tomates maïs
Carottes râpées, Radis et graines de sésame

Plats de Résistance :

Bœuf aux légumes
Cubes de dorade grillée sauce provençale

Accompagnements :

Riz -Pois du Cap- Sauce piments
Coquillettes au beurre
Fricassée de chou

Desserts :

Compote pomme-Mangue
Raisins
Yaourt brassé aromatisé