



Menus de la semaine

DU 29/03/2021 AU 02/04/2021



LUNDI 29 MARS

Entrées :

Chou vert râpé, pomme et maïs
Tomates et carottes râpées

Plats de Résistance :

Rougail de saucisses (porc)
Paupiette de saumon à la sauce
tomates



Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments
Haricots verts poêlés

Desserts :

Raisins rosés
Fromage blanc doux saveurs
Yaourt nature

MARDI 30 MARS

Entrées :

Tomates-Edam
Courgettes râpées, haricots verts et olives
vertes

Plats de Résistance :

Paëlla aux légumes et légumineuses (P.U.)
Tofu et légumes à l'indienne
Ravioli de légumes gratinés (P.U.)

Accompagnements :

Riz - Sauce citron

Desserts :



Ananas Victoria
Orange
Yaourt nature sucré
Bonbon cravatte

JEUDI 01 AVRIL

Entrées :

Carottes aux agrumes
Salade de pommes de terre-Emmental
Crêpe au fromage

Plats de Résistance :

Cabré massalé
Brochette de dinde sauce rôti
Brochette de poisson pané sauce basilic

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-sauce concombre
Macaroni au beurre
Gratin de chou-fleur

Desserts :

Banane Bio
Yaourt brassé aux fruits
Flan vanille nappé au caramel



VENDREDI 02 AVRIL

Entrées :

Chou rouge râpé, courgettes et
pomme
Haricots beurre et tomates



Plats de Résistance :

Cari poulet fumé
Cari de thon aux gros piments

Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Brocolis et chou-choux

Desserts :

Papaye
Ti Frais ail et fines herbes
Yaourt velouté fruits

