



Menus de la semaine

DU 12/04/2021 AU 16/04/2021



LUNDI 12 AVRIL

Entrées :

Salade composée Fromage
Tomates-Olives

Plats de Résistance :

Paupiette de saumon à la crème
Rougail de saucisse fumée (porc)
Duo d'agneau

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce piments
Printanière de légumes
Couscous(semoule+légumes)

Desserts :

Yaourt velouté fruité
Yaourt nature

MARDI 13 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées-Maïs
Feuilleté au fromage

Plats de Résistance :

Sauté de Poulet au combava
Palette de jambon de porc sauce diable
Escalope de thon grillé sauce tartare

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce concombre
Sautés de courgettes-Chou-fleurs
Pommes vapeur

Desserts :

Pomme
Fromage blanc aromatisé
Compote
Tome Noire



JEUDI 15 AVRIL

Entrées :

Concombres vinaigrette
Carottes râpées-Graines de sésame
Salade verte charcuterie

Plats de Résistance :

Cari porc aux légumes
Canard à l'orange
Vindaye de dorade

Accompagnements :

Riz-Haricots rouges marbrés-Sauce citron
Farfalles au beurre
Gratin de Pommes de terre et courgettes-
Epinards

Desserts :

Melon
Orange
Yaourt velouté Fruité
Flan au chocolat



VENDREDI 16 AVRIL

Entrées :

Tomates-Olives
Courgettes râpées-Emmental

Plats de Résistance :

Riz cantonnais aux œufs et légumes
Saucisse de Tofu sauce curry
Ravioli aux légumes

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougail tomates
Rougail Dakatine

Desserts :

Banane bio
Kiwi
Yaourt nature sucré
Chemin de fer