Menus de la semaine

DU 19/04/2021 AU 23/04/2021

LUNDI 19 AVRIL

Entrées :

Chou rouge râpé-Olives vertes
Courgettes râpées-Pomme

Plats de Résistance :

Couscous au poulet
Couscous au poisson
Curry d'agneau

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments
Couscous(semoule+légumes)-Sauce Harissa

Desserts :

Yaourt nature sucré
Yaourt nature
Ananas Victoria

MARDI 20 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées-Amandes
Tomates-Mimolette-Olives noires
Achards

Plats de Résistance :

Bryani aux œufs et légumes (Plat Unique)
Cari de légumes à l'indienne
Rougail d'œufs au combava

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougail z'évis

Desserts :

Banane bio
Yaourt brassé aux fruits
Crêpe fourrée au caramel

JEUDI 22 AVRIL

Entrées :

Chou rouge râpé-Maïs
Tomates-Cœurs de palmier-Kiwi
Salade verte-Pâté de campagne porc

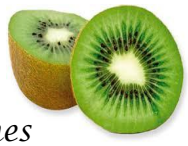
Plats de Résistance :

Civet de coq
Rougail saucisse porc
Poisson au curry

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougail courgettes
Daube de chouchou

Desserts :



Ti Frais aux fines herbes
Yaourt brassé aux fuits jaunes
Sorbet bâtonnet

VENDREDI 23 AVRIL

Entrées :

Concombre au fromage blanc
Carottes râpées-Radis
Salade niçoise

Plats de Résistance :

Bœuf aux légumes
Shop suey au poulet
Shop suey au poisson

Accompagnements :

Riz-Rougail tomates

Desserts :

Pomme
Papaye
Yaourt velouté fruix

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit S.16. En jaune menu conseillé