

# menus de la semaine

DU 30/08/2021 AU 03/09/2021



## LUNDI 30 AOÛT

### **Entrées :**

Chou vert râpé/Haricots jaunes/Olives  
Salade verte Gouda  
Pizza aux champignons et fromage

### **Plats de Résistance :**

Cari porc  
Escalope de dindonneau au curry  
Œufs brouillés au massalé

### **Accompagnements :**

Riz-Haricots blancs-Sauce piments  
Daube chou chou

### **Desserts :**

Ananas/kiwi  
Fromage blanc aromatisé  
Yaourt nature

## MARDI 31 AOÛT

### **Entrées :**

Salade verte Surimi  
Céleri remoulade  
Tomates basilic Emmental

### **Plats de Résistance :**

Steak de bœuf sauce marchand de vin  
Nuggets de poulet/ketchup  
Médailon de merlu au combava

### **Accompagnements :**

Riz-Lentilles-Sauce concombre  
Pomme vapeur  
Haricots verts poêlés

### **Desserts :**

Pomme Granny Smith  
Compote de pomme-ananas  
Délice de la Sicalait  
Yaourt nature sucré

## JEUDI 01 SEPTEMBRE

### **Entrées :**

Chou rouge râpé aux  
croutons  
Gratin de chou chou  
Salade verte pommes tomates



### **Plats de Résistance :**

Sauce Thon  
Omelette aux champignons  
Brochette de dinde sauce brun

### **Accompagnements :**

Riz- Petits pois-sauce gros piments  
Sauté de courgettes  
Macaroni au beurre



### **Desserts :**

Banane bio/Raisins  
Emmental et biscuit  
Yaourt brassé nature sucré



## VENDREDI 02 SEPTEMBRE

### **Entrées :**

Salade niçoise (sans poisson)  
Carottes râpées/Graïnes de sésame

### **Plats de Résistance :**

Shop suey végétarien  
Riz cantonnais aux œufs et aux légumes

### **Accompagnements :**

Riz - Rougaïl tomate  
Dakatine

### **Desserts :**

Mandarine/Prune rouge  
Yaourt velouté saveur créole  
Glace au lait