Menus de la semaine

DU 04/10/2021 AU 08/10/2021

LUNDI 04 OCTOBRE

Entrées :

Carottes râpées et Pommes
Concombre persillé
Salade niçoise

Plats de Résistance :

Cari lapin Péï au combava
Cari poulet Péï
Omelette Foo Yong

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Rougail aubergines
Sautés de courgettes

Desserts :

Banane Bio
Orange
Yaourt nature
Yaourt nature sucré/Yaourt nature

MARDI 05 OCTOBRE

Entrées :

Tomates-Chouchou
Betteraves râpées-Courgettes
Macédoine vinaigrette

Plats de Résistance :

Steak de cabillaud sauce tomates
Poulet sauce d'huître
Cari porc Péï

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Sauce piments
Daube de chouchou

Desserts :

Clémentine/Compote de Pomme-Letchi
Yaourt velouté saveur créole
Crumble au pomme

JEUDI 07 OCTOBRE

Entrées :

Chou râpé et croûtons
Tomates surimi
Pizza aux champignons et fromage

Plats de Résistance :

Couscous aux légumeset légumineuses
Œufs brouillés sauce massalé
Gratiné de légumes et légumineuse

Accompagnements :

Riz – Sauce gros piments
Semoule
Gratin de chouchou

Desserts :

Prune rouge/Papaye
Mimolette
Yaourt velouté aux fruits

VENDREDI 08 OCTOBRE

Entrées :

Tomates ti Frais ail et fines herbes
Carottes râpées-Concombre
Gratin de chou-fleur

Plats de Résistance :

Civet canard
Sauce thon
Jambon (porc) grillé

Accompagnements :

Riz –Haricots blancs– Sauce concombres
Fricassée de chou vert
Torsades sauce tomates

Dessert

Banane Bio
Pomme Granny Smith
Yaourt nature sucré
Bonbon cravatte

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.40/ (En jaune menu conseillé)