



menus de la semaine

DU 06/09/2021 AU 10/09/2021



LUNDI 06 SEPTEMBRE

Entrées :

Endives/cerneaux de noix
Carottes râpées/Amandes grillées
Achards de légumes

Plats de Résistance :

Cari Poulet
Filet de hoki meunière (citron)
Civet cabri

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs- Sauce concombres
Petits pois -carottes

Desserts :

Clémentine
Compote pomme/Banane
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

MARDI 07 SEPTEMBRE

Entrées :

Betteraves râpées crues
Salade verte /Mimolette /graines de sésames
Tomates vinaigrette

Plats de Résistance :

Tofu-Aubergines au curry
Gratiné de légumes et légumineuses
Rougaïl d'Œufs au combava

Accompagnements :

Riz-Flageolets-Sauce piments

Desserts :

Orange/Banane bio
Ti-frais ail et fines
Bonbon miel

JEUDI 09 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes Ananas
Chou râpé-Haricots verts
Salade chinoise

Plats de Résistance :

Riz cantonais au porc
Riz cantonais au poisson
Cuisse de poulet rôti



Accompagnements :

Rougaïl dakatine
Rougaïl tomates
Torsades au beurre

Desserts :

Pastèque/Clémentine
Fromage blanc aromatisé
Flan vanille

VENDREDI 10 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou bicolore
Concombre/Radis
Salade verte thon/maïs



Plats de Résistance :

Côte de porc à la normande
Steak de poulet sauce suprême
Œufs brouillés sauce basilic

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougaïl courgettes
Printanières de légumes

Desserts :

Pomme Pink Lady
Raisins
Fromage fondu +biscuit
Yaourt velouté fruité