



# Menus de la semaine

DU 15 /11/2021 AU 19/11/2021



## LUNDI 15 NOVEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées-Ti frais à l'ail et fines herbes

Chou rouge râpé-Pommes

### Plats de Résistance :

Carri Porc Péï

Paupiette de saumon sauce tomates

Steak de poulet grillé sauce tomates

### Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Sauce Piments

Sauté de courgettes

### Desserts :

Orange/Raisins rosés

Fromage blanc aromatisé

Yaourt nature

## MARDI 16 NOVEMBRE

### Entrées :

Betteraves-Haricots verts

Tomates-Olives vertes



### Plats de Résistance :

Civet lapin Péï

Carri poulet Poulet Péï

Oeufs brouillés à la créole

### Accompagnements :

Riz - lentilles - Sauce Citron

Fricassé de chou

### Desserts :

Pomme Pink Lady

Compote pomme-banane

Yaourt nature sucré

## JEUDI 18 NOVEMBRE

### Entrées :

Pizza aux champignons et Fromage

Carottes aux agrumes

Tomates-Basilic



### Plats de Résistance :

Riz cantonnais aux oeufs et légumes

Shop suey végétarien (oeufs + Tofu)

### Accompagnements :

Riz -Haricots blancs

Rougail Dakatine

Rougail Tomates

### Desserts :

Banane bio

Prune rouge

Yaourt velouté saveur créole

Glace fruité



## VENDREDI 19 NOVEMBRE

### Entrées :

Gratin de chou-fleur

Courgettes râpées vinaigrette

Chou rouge râpé-Croûtons

### Plats de Résistance :

Carri de thon au combava

Carri poulet fumé

### Accompagnements :

Riz-Sauce concombre

Z'embrocal Pommes de terre et Petits pois

Daube chou chou

### Desserts :

Papaye/Kiwi

Yaourt brassé aux fruits

Notre Dame de la Paix