



# menus de la semaine

DU 22/11/2021 AU 26/11/2021



## LUNDI 22 NOVEMBRE

### Entrées :

*Tomate-Ananas-Olives vertes  
Carottes râpées et raisins secs*

### Plats de Résistance :

*Bœuf aux légumes verts  
Aiguillettes de poulet aux  
olives*



*Burger de poisson sauce Tomates*

### Accompagnements :

*Riz-Lentilles-Sauce piments  
Sauté d'haricots verts et chou-fleur*

### Desserts :

*Banane bio/Orange  
Yaourt brassé sucré  
Yaourt nature*



## MARDI 23 NOVEMBRE

### Entrées :

*Salade verte Pommes A mandes  
Betteraves râpées-Fromage Pilon de Neiges  
Crêpe au fromage*



### Plats de Résistance :

*Ravioli de légumes (plat unique)  
Rougaïl d'œufs au combava  
Gratiné de légumes et légumineuses  
(plat unique)*

### Accompagnements

*Riz-Haricots Blancs-Sauce courgettes*

### Desserts :

*Pomme Golden  
Compote pomme-Ananas  
Fromage blanc aromatisé  
Flan au chocolat*

## JEUDI 25 NOVEMBRE

### Entrées :

*Chou rouge-Olives vertes  
Tomates-Asperges-Mais*

### Plats de Résistance :

*Palette à la diable (jambon de porc)  
Steak de poulet rôti sauce champignons*

### Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce  
citron  
Mixité de légumes/Penne au beurre*



### Desserts :

*Yaourt brassé aux fruits  
Camembert  
Pastèque/Clémentine*

## VENDREDI 26 NOVEMBRE

### Entrées :

*Salade Verte, Concombre et  
Tomates  
Carottes râpées, Artichaut à l'aneth  
Salade verte-Tifrais ail et fines herbes*



### Plats de Résistance :

*Boucané Ti -Jaques  
Cari Poulet au chouchou*

### Accompagnements :

*Riz-Haricots rouges-Sauce concombre  
Pommes vapeur-Haricots verts*

### Desserts :

*Roulé au sucre  
Ananas Victoria/Banane Bio  
Yaourt nature sucré*