



# menus de la semaine

DU 05/09/2022 AU 09/09/2022



## LUNDI 05 SEPTEMBRE

### Entrées :

Endives/cerneaux de noix  
Carottes râpées/Amandes grillées

### Plats de Résistance :

Cari Poulet aux légumes  
Filet de hoki pané (citron)  
Cabri massalé aux pommes de terre  
Sandwich persillé de volaille crudités

### Accompagnements :

Riz - Haricots blancs- Sauce concombres  
Petits pois -carottes à l'étuvée

### Desserts :

Clémentine  
Compote pomme/Banane  
Yaourt nature sucré  
Yaourt nature

## MARDI 06 SEPTEMBRE

### Entrées :

Betteraves râpées Mimolette Graines de sésame  
Achards de légumes

### Plats de Résistance :

Rougail saucisse Tofu-Aubergines au curry  
Gratiné de légumes et légumineuses  
Rougail d'Œufs au combava  
Sandwich au fromage  
Roquefort/emmental

### Accompagnements :

Riz-Flageolets-Sauce piments

### Desserts :

Orange/Banane bio  
Ti-frais ail et fines herbes  
Bonbon miel

## JEUDI 08 SEPTEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées-Haricots verts  
Salade chinoise

### Plats de Résistance :

Riz cantonais au poulet  
Riz cantonais au poisson  
Cuisse de poulet rôti



### Accompagnements :

Rougail dakatine  
Rougail tomates  
Pommes vapeur et brocolis

### Desserts :

Pastèque/Clémentine  
Fromage blanc aromatisé  
Flan vanille

## VENDREDI 09 SEPTEMBRE

### Entrées :

Chou bicolore/Concombre  
Salade verte  
tomates/thon/maïs



### Plats de Résistance :

Duo d'agneau aux légumes printaniers  
Steak de poulet sauce suprême  
Œufs brouillés sauce basilic  
Sandwich sardines crudités

### Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougail courgettes/citrons  
Torsades au beurre et aux légumes

### Desserts :

Pomme Pink Lady  
Raisins  
Fromage fondu +biscuit  
Yaourt velouté fruité