

Menus de la semaine

DU 05/09/2022 AU 09/09/2022



LUNDI 05 SEPTEMBRE

Entrées :

Endives/cerneaux de noix
Carottes râpées/Amandes grillées

Plats de Résistance :

Cari Poulet aux légumes
Filet de hoki pâné (citron)
Cabri massalé aux pommes de terre

Sandwich persillé de volaille crudités

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs- Sauce concombres
Petits pois -carottes à l'étuvée

Desserts :

Clémentine
Compote pomme/Banane
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

JEUDI 08 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées-Haricots verts
Salade chinoise

Plats de Résistance :

Riz cantonais au poulet
Riz cantonais au poisson
Cuisse de poulet rôti



Accompagnements :

Rougail dakatine
Rougail tomates
Pommes vapeur et brocolis

Desserts :

Pastèque/Clementine
Fromage blanc aromatisé
Flan vanille

MARDI 06 SEPTEMBRE

Entrées :

Betteraves râpées Mimolette Graines de sésame
Achards de légumes

Plats de Résistance :

Rougaïl saucisse Tofu-Aubergines au curry
Gratiné de légumes et légumineuses
Rougaïl d'Œufs au combava
Sandwich au fromage
Roquefort/emmental

Accompagnements :

Riz-Flageolets-Sauce piments

Desserts :

Orange/Banane bio
Tifraîs ail et fines herbes
Bonbon miel

VENDREDI 09 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou bicolore/Concombre
Salade verte
tomates/thon/maïs



Plats de Résistance :

Duo d'agneau aux légumes printaniers
Steak de poulet sauce suprême
Œufs brouillés sauce basilic
Sandwich sardines crudités

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougaïl courgettes/citrons
Torsades au beurre et aux légumes

Desserts :

Pomme Pink Lady
Raisins
Fromage fondu +biscuit
Yaourt velouté fruix