



menus de la semaine

DU 12/09/2022 AU 16/09/2022



LUNDI 12 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates Maïs Emmental
Carottes râpées pommes



Plats de Résistance :

Pâné végétarien façon cordon bleu
Cari de légumes
Pâtes aux œufs sauce ratatouille
Sandwich œufs emmental crudités

Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Sauce citron
Daube chou chou

Desserts :

Banane bio / kiwi
Yaourt brassé aux fruits
Yaourt nature



MARDI 13 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates surimi
Haricots beurre/Chou rouge
Crêpe au jambon(porc)

Plats de Résistance :

Cari de porc aux petits pois
Steak de poulet grillé sauce rôti
Œufs brouillés au curry
Sandwich thon œufs crudités

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments
Sauté de courgettes

Desserts :

Prune rouge
Compote pomme-mangue
Fromage blanc aromatisé

JEUDI 15 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates Concombre persillé
Chou vert et courgettes râpés
Gratin de papaye



Plats de Résistance :

Saucisse de porc grillée
Steak de cabillaud sauce tomates
Poulet aux légumes
Sandwich saucisse de porc grillée

Accompagnements :

z'embrocal aux petits pois
Riz-Lentilles-Sauce piments
Sauté de chou-fleur au curry

Desserts :

Ananas Victoria/Pomme Granny smith
Yaourt brassé nature sucré
Sorbet bâtonnet

VENDREDI 16 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte tomates/Graines
de sésame
Carottes râpées/Mozzarella



Plats de Résistance :

Bœuf chou chou
Cari de thon à l'aubergine
Poulet sauce d'huître
Sandwich poulet grillé crudités

Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Rougail zévis
Sauté d'haricots verts

Desserts :

Banane bio/ Prune rouge
Mont Bébour (fromage)
Yaourt brassé aux fruits