

Menus de la semaine



DU 19/09/2022 AU 23/09/2022

LUNDI 19 SEPTEMBRE

Entrées :

- Salade verte Tomates Emmental
Carottes râpées Surimi
Macédoine mayonnaise



Plats de Résistance :

- Cari porc au chouchou
Shop suey poulet
Poisson à la crème et aux baies
Sandwich Mortadelle de volaille

Accompagnements :

- Riz - Lentilles - Sauce piments
Salsifis et choucrout poêlés

Desserts :

- Ananas Victoria
Prune rouge
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

JEUDI 22 SEPTEMBRE

Entrées :

- Chou râpé Maïs
Salade niçoise



Plats de Résistance :

- Rôti de porc à la créole
Fricassée de poulet aux fines herbes
Poisson à l'orientale
Sandwich Rôti de porc crudité

Accompagnements :

- Riz-Haricots rouges-Rougail z'épis
Légumes braisés
Semoule + Légumes

Desserts :

- Banane bio/Raisins
Fromage blanc aromatisé
Flan au chocolat

MARDI 20 SEPTEMBRE

Entrées :

- Betteraves courgettes râpées au fromage blanc
Chou vert râpé-pomme

Plats de Résistance :

- Steak de bœuf grillé
Omelette nature
Sandwich thon maïs mayonnaise

Accompagnements :

- Riz - Haricots blancs - Rougail tomates
Printanière de légumes
Macaroni au beurre

Desserts :

- Compote pomme - banane
Papaye
Délice de la Sicilait
Yaourt brassé aux fruits



VENDREDI 23 SEPTEMBRE

Entrées :

- Carottes râpées-Tomates-Emmental



- Haricots jaunes-Cœurs de palmier persillés

Plats de Résistance :

- Paella aux légumes et légumineuses
Oeufs brouillés aux légumes
Pâné végétarien façon cordon bleu

Accompagnements :

- Riz- Haricots verts au beurre
Pommes vapeur/Frites au four

Desserts :

- Clémentine
Fromage + biscuit
Yaourt brassé aromatisé
Gâteau patate