



# Menus de la semaine

DU 19/09/2022 AU 23/09/2022



## LUNDI 19 SEPTEMBRE

### Entrées :

Salade verte Tomates Emmental  
Carottes râpées Surimi  
Macédoine mayonnaise



### Plats de Résistance :

Carri porc au chou-chou  
Shop suey poulet  
Poisson à la crème et aux baies  
Sandwich Mortadelle de volaille

### Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce piments  
Salsifis et choux-choux poêlés

### Desserts :

Ananas Victoria  
Prune rouge  
Yaourt nature sucré  
Yaourt nature

## MARDI 20 SEPTEMBRE

### Entrées :

Betteraves courgettes râpées au fromage blanc  
Chou vert râpé-pomme

### Plats de Résistance :

Steak de bœuf grillé  
Omelette nature  
Sandwich thon maïs mayonnaise

### Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Rougail tomates  
Printanière de légumes  
Macaroni au beurre

### Desserts :

Compote pomme - banane  
Papaye  
Délice de la Sicalait  
Yaourt brassé aux fruits



## JEUDI 22 SEPTEMBRE

### Entrées :

Chou râpé Maïs  
Salade niçoise



### Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole  
Fricassée de poulet aux fines herbes  
Poisson à l'orientale  
Sandwich Rôti de porc crudités

### Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Rougail z'évis  
Légumes braisés  
Semoule + Légumes

### Desserts :

Banane bio/Raisins  
Fromage blanc aromatisé  
Flan au chocolat

## VENDREDI 23 SEPTEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées-Tomates-  
Emmental

Haricots jaunes-Cœurs de  
palmier persillés



### Plats de Résistance :

Paëlla aux légumes et légumineuses  
Oeufs brouillés aux légumes  
Pâné végétarien façon cordon bleu

### Accompagnements :

Riz- Haricots verts au beurre  
Pommes vapeur/Frites au four

### Desserts :

Clémentine  
Fromage + biscuit  
Yaourt brassé aromatisé  
Gâteau patate