



Menus de la semaine

DU 24/10/2022 AU 28/10/2022



LUNDI 24 OCTOBRE

Entrées :

Salade Tomates-Emmental râpé

Carottes râpées et salsifis

Crêpe au fromage

Plats de Résistance :

Oufs brouillés aux champignons

Cari de porc aux petits pois

Nuggets de poulet

Sandwich Galantine de Volaille

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments

Pommes de terre en quartier

Desserts :

Fromage blanc saveur exotique

Ananas Victoria / Prune rouge

Yaourt nature

MARDI 25 OCTOBRE

Entrées :

Chou vert râpé-Mimolette

Courgettes râpées-Mais

Plats de Résistance :

Cari de dorade

Sauté d'aiguillettes de poulet/légumes

Bœuf carottes

Sandwich Thon Maïs Tomates Mayo

Accompagnements :

Haricots verts Aubergines

Riz-Lentilles-sauce piments

Desserts :

Camembert

Yaourt brassé nature sucré

Clémentine

Compote pomme / banane



JEUDI 27 OCTOBRE

Entrées :

Carottes râpées-Tomate

Macédoine vinaigrette

Achards de légumes

Plats de Résistance :

Shop suey de poulet

Shop suey poisson

Sandwich poulet grillé crudités

Accompagnements :

Riz-Rougaïl tomates

Desserts :

Kiwi / Pomme Pink Lady

Bonbon cravatte

Yaourt velouté fruité

VENDREDI 28 OCTOBRE

Entrées :

Tomates persillées au fromage blanc

Chou chou au vinaigre balsamique

Plats de Résistance :

Cuisse de poulet grillée

Burger de poisson sauce combava

Sandwich Jambon de porc

Accompagnements :

Macaroni au beurre

Gratin de chou chou

Riz-Haricots rouges-Sauce concombre

Desserts :

Emmental + Biscuit

Banane bio/Kiwi

Yaourt nature sucré