



menus de la semaine

DU 26/09/2022 AU 30/09/2022



LUNDI 26 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou râpé Tomates et Pommes
Feuilleté au fromage

Plats de Résistance :

Cabri massalé
Boulettes de volaille sauce tomate
Œufs brouillés au curry
Sandwich surimi crudités mayonnaise

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments
Sauté de courgettes haricots verts et
chou-fleur
Pommes de terre en quartier

Desserts :

Pomme Pink Lady/Raisins rosés
Yaourt velouté saveur créole
Yaourt nature



MARDI 27 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées Emmental
Tomates persillées et fromage blanc



Plats de Résistance :

Cari de bœuf aux brocolis
Cari poulet Péï
Filet de poisson à la crème
Sandwich poisson grillé crudités

Accompagnements :

Sauté de légumes
Riz-Haricots rouges-Sauce citron

Desserts :

Banane Bio/Prune rouge
Fromage + Biscuit
Crêpe au chocolat

JEUDI 29 SEPTEMBRE

Entrées :



Carottes râpées Radis
Salade verte Tomates et Olives
Achards de chou chou

Plats de Résistance :

Cari poulet au chou chou
Spaghetti à la bolognaise (bœuf)
Omelette aux champignons

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce Piments
Spaghetti au beurre
Jardinière de légumes

Desserts :

Orange
Compote Pomme-Ananas
Yaourt brassé aux fruits
Glace au lait



VENDREDI 30 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates-Surimi
Chou rouge râpé Pommes
Pignons de pin
Pommes de terre persillées



Plats de Résistance :

Cari porc aux petits pois
Sauté d'aiguillettes aux haricots verts
Shop suey poisson
Sandwich jambon de dinde crudités

Accompagnements :

Riz-Rougail Tomates

Desserts :

Papaye/kivi
Le Gouverneur
Flan au chocolat