



LUNDI 07 NOVEMBRE

Entrées :

Carottes râpées et radis
Salade verte Tome noire
Croûtons



Plats de Résistance :

Œufs brouillés sauce basquaise
Steak de poulet grillé sauce tomates
Sandwich Œufs Surimi Crudités

Accompagnements :

Riz - Flageolets - Sauce Piments
Pommes vapeur-Haricots verts

Desserts :

Prune rouge/ Raisins rosés
Yaourt velouté aux fruits /Yaourt nature

MARDI 08 NOVEMBRE

Entrées :

Asperges-Tomates-Emmental
Chou-fleur mimosa
Crêpe au fromage

Plats de Résistance :

Steak de Cabillaud aux olives
Cabri massalé aux pommes de terre
Poulet sauce d'huitre
Sandwich Poulet rôti crudités



Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Sauté de courgettes

Desserts :



Kiwi
Compote de pomme-Ananas
Yaourt brassé aux fruits

JEUDI 10 NOVEMBRE

Entrées :

Concombre à la menthe
Salade verte-Tomates-
Mimolette



Plats de Résistance :

Paëlla aux légumes et légumineuses
Pâné végétarien façon cordon bleu
Rougaïl d'oeufs
Sandwich Oeufs Mimolette Crudités

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Rougaïl z'évis
Pâtes aux épinards

Desserts :

Banane Bio/Pomme Golden
Yaourt aux fruits panachés
Eclair au chocolat



VENDREDI 11 NOVEMBRE

FÉRIÉ

