



# Menus de la semaine

DU 14/11/2022 AU 18/11/2022



## LUNDI 14 NOVEMBRE

### Entrées :

Tomates, maïs et Emmental  
Feuilleté aux légumes



### Plats de Résistance :

Escalope de poulet pané/Ketchup  
Filet de Hokî pané/Citrons  
Cassoulet au porc

### Accompagnements :

Riz - Sauce piments  
Pommes de terre en quartier au four  
Légumes gratinés

### Desserts :

Pomme Pink Lady  
Compote de pomme-banane  
Fromage blanc aromatisé  
Yaourt nature



## MARDI 15 NOVEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées et Surimi  
Macédoine vinaigrette

### Plats de Résistance :

Cari de poulet aux pommes de terre  
Œufs brouillés à la créole  
Paupiette de saumon au basilic  
Sandwich Poisson grillé crudités

### Accompagnements :

Riz - Lentilles- Sauce citron  
Fricassée de chou

### Desserts :

Raisins rosés/Orange  
Yaourt nature sucré

## JEUDI 17 NOVEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées-Tifrais ail et fines herbes  
Tomates basilic

### Plats de Résistance :

Riz cantonais aux  
œufs et aux légumes  
Shop Suey végétarien  
Sandwich Roquefort-Emmental Crudités



### Accompagnements :

Rougail Dakatine  
Rougail Tomates  
Riz-Haricots Blancs

### Desserts :

Banane Bio/Prune rouge  
Yaourt velouté saveur créole  
Glace Fruiti



## VENDREDI 18 NOVEMBRE

### Entrées :

Courgettes râpées vinaigrette  
Chou rouge râpé-Croûtons  
Gratin de Chou-fleur

### Plats de Résistance :

Cari de thon au combava  
Cari poulet fumé aux petits pois  
Rôti de porc à la créole  
Sandwich Saucisson sec-Crudités

### Accompagnements :

Riz-Sauce concombre  
Daube chou-chou  
Macaroni au beurre

### Desserts :

Papaye/Kiwi  
Yaourt brassé aux fruits  
Notre Dame de la Paix