



menus de la DU semaine/2022



LUNDI 21 NOVEMBRE

Entrées :

Tomate, Ananas et Olives vertes
Carottes râpées et raisins secs

Plats de Résistance :

Bœuf aux légumes verts
Aiguillettes de poulet aux olives
Burger de poisson sauce tomates
Sandwich Surimi Crudités Mayonnaise

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce piments
Frites au four

Desserts :

Orange/Banane bio
Yaourt brassé nature
sucré
Yaourt nature



MARDI 22 NOVEMBRE

Entrées :

Salade verte pommes et amandes grillées
Betteraves et fromage Piton des Neiges
Crêpe au fromage

Plats de Résistance :

Gratin de légumes et légumineuses
Rougail d'œufs au combava
Ravioli de légumes gratinés
Sandwich Œufs Emmental Crudités

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - sauce courgettes

Desserts :

Pomme
Fromage blanc aromatisé
Flan au chocolat

JEUDI 24 NOVEMBRE

Entrées :

Tomates Asperges Maïs
Acharés de Légumes

Plats de Résistance :

Omelette aux fines herbes
Palette à la diable
Steak de poulet grillé sauce champignons
Sandwich Jambon de porc Crudités

Accompagnements :

Mixité de légumes
Penne au beurre
Riz-lentilles-Sauce citrons

Desserts :

Pastèque/Clémentine
Camembert
Yaourt brassé aux fruits

VENDREDI 25 NOVEMBRE

Entrées :

Salade verte Concombre et Tomates
Salade verte Ti-Frais ail et fines herbes
Carottes râpées- Artichaut à laneth

Plats de Résistance :

Cari poulet aux choufoux
Ti-Jaques Boucané (porc)
Dorade grillée aux fines herbes
Sandwich dorade grillée crudités

Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce Concombre
Pommes vapeur et haricots jaunes

Desserts :

Ananas Victoria
Papaye
Yaourt nature sucré
Chemín de fer

