



Menus de la semaine

DU 12/12/2022 AU 16/12/2022



LUNDI 12 DÉCEMBRE

Entrées :

Salade verte, tomate et graines de sésame
Crêpe au jambon ou fromage

Plats de Résistance :

Carri poulet aux légumes verts
Poisson (thon) au combava
Sandwich jambon de porc crudités

Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Fricassée de brèdes et courgettes

Desserts :

Kiwi
Fromage blanc aromatisé
Yaourt nature



MARDI 13 DÉCEMBRE

Entrées :

Chou vert râpé/Mimolette
Macédoine de légumes
mayonnaise



Plats de Résistance :

Carri bœuf aux choux-fleurs
Escalope de poulet pâné
Sauce sardine aux gros piments
Sandwich surimi crudités mayonnaise

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Rougaïl tomates
Pommes de terre et haricots verts

Desserts :

Pomme Granny Smith
Yaourt nature sucré
Compote pomme-ananas
Notre Dame de la Paix

JEUDI 15 DÉCEMBRE

Entrées :

Carottes râpées Maïs Mozzarella
Salade verte Tomates Asperges

Plats de Résistance :

Biryani aux légumes et aux œufs(P.U.)
Pâné végétarien façon cordon bleu
Sandwich Œufs Emmental Crudités

Accompagnements :

Riz- Rougaïl tomates
Macaronis au beurre

Desserts :

Raisins rosés
Yaourt velouté Fruix
Flan au caramel

VENDREDI 16 DÉCEMBRE

Entrées :

Concombre et tomates à la menthe
Chou-Fleur Mimosa

Plats de Résistance :

Rougaïl de Saucisse fumé (porc)
Rougaïl de saucisse de poulet
Sandwich Persillé de volaille crudités

Accompagnements :

Riz - Rougaïl Z'évis
Z'embrocal aux pommes de terre et petits
pois
Fricassée de chou

Desserts :

Prune rouge
Yaourt brassé aux fruits

Le lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.50/ En jaune le menu conseillé

(Menu susceptible d'être modifié)