

LUN

SEMBRE

MARDI

MI

Entrées :

Chou vert-Haricots beurre-Olives vertes
Salade verte Tomates Maïs

Plats de Résistance :

Duo d'agneau sauce basilic
Rougaï Saucisses
Sauce Thon
Sandwich Thon Maïs Tomates
Mayonnaise

Accompagnements :

Pomme vapeur-Brocolis
Riz -Pois du Cap-Sauce Piments

Desserts :

Orange
Compote Pomme-Mangues
Yaourt nature

Yaourt velouté saveur créole



Entrées :

Concombre au Fromage Blanc
Carottes râpées amandes
grillées

Plats de Résistance :

Cari Porc aux Légumes
Ravioli de volaille gratinés
Burger de poisson sauce basilic
Sandwich Jambon de Dinde Crudités

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce Citrons
Jardinière de Légumes

Desserts :

Banane Bio
Notre Dame de la Paix
Flan au chocolat

Yaourt brassé nature sucré



JEUDI 08 DÉCEMBRE

Entrées :

Courgettes râpées-Pommes
Salade verte Radis Coeurs de
Palmier

Plats de Résistance :

Pâtes aux œufs sauce ratatouille
Cari de Légumes au curry
Saucisses de Tofu sauce Massalé
Sandwich Fromage Roquefort Emmental
Crudités

Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Rougaï Aubergines

Desserts :

Banane bio/Pomme
Yaourt Brassé aux Fruits
Glace au Lait



VENDREDI 09 DÉCEMBRE

**REPAS DE
NOËL**