



LUNDI 30 JANVIER

Entrées :

Carottes râpées-Pomme

Tomates-Haricots jaunes-Olives noires

Plats de Résistance :

Cari Porc aux petits pois

Cuisse de Poulet grillée

Filet de merlu grillé sauce

provençale

Sandwich Poulet grillé Crudités

Mayonnaise



Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougaïl tomates

Pommes sautées

Mixité de légumes

Desserts :

Raisins rosés/Orange

Yaourt velouté saveur créole

Yaourt nature

MARDI 31 JANVIER

Entrées :

Tomates Mozzarella

Salade verte, Surimi et croûtons

Pizza champignons fromage

Plats de Résistance :

Œufs brouillés au massalé

Bœuf aux brocolis et petits pois

Escalope de poulet pané

Sandwich Œufs Crudités Mayonnaise

Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Sauce Piments

Pâtes au beurre

Daube de chou chou et courgettes

Desserts :

Banane bio

Yaourt brassé aux fruits

Bonbon Cravatte



JEUDI 02 FÉVRIER

Entrées :

Tomates TiFrais aux fines herbes

Chou vert râpé-Cœurs de palmier

Plats de Résistance :

Riz cantonais au poulet

Riz cantonais au poisson

Shop suey de Tofu

Sandwich poisson grillé crudités

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Rougaïl tomates

Rougaïl Dakatine

Desserts :

Fromage blanc aromatisé

Glace Frutti



VENDREDI 03 FÉVRIER

Entrées :

Carottes râpées Tomates et Haricots verts

Betteraves au Piton des Neiges

Plats de Résistance :

Civet de canard

Filet de poisson sauce haricots noires

Steak de bœuf grillé aux petits oignons

Sandwich Jambon-Rougaïl Dakatine

Accompagnements :

Riz- Lentilles-Rougaïl z'évis

Pommes vapeur

Sauté d'haricots verts

Desserts :

Ananas Victoria

Yaourt nature sucré

Flan vanille

