



# menus de la semaine

DU 20/02/2023 AU 24/02/2023

# 新年快樂

Happy Chinese New Year

## LUNDI 20 FEVRIER

### Entrées :

**Carottes râpées-Concombre-Maïs**  
Fonds d'artichaut-Tomates-Crouîtons  
Crêpe au fromage

### Plats de Résistance :

**Bœuf aux légumes**  
Steak de Poulet grillé aux olives  
Sauce Sardines  
Sandwich Surimi Crudités Mayonnaise

### Accompagnements :

**Riz-Lentilles-Rougaïl tomates**  
Sauté de chou-fleur et salsifis

### Desserts :

Banane bio/Compote pomme-  
mangue  
**Yaourt brassé aux fruits**  
jaunes  
Yaourt nature



## MARDI 21 FEVRIER

### Entrées :

**Céleri, Tomates Olives noires**  
Macédoïne Mayonnaise  
Salade verte et surimi

### Plats de Résistance :



**Rougaïl d'œufs au combava**  
Rougaïl saucisse (porc)  
Escalope de poulet pâné  
Sandwich Œufs Crudités  
Mayonnaise

### Accompagnements :

**Riz-Pois du Cap-Sauce Piments**  
Frites au four

**Daube de chouchou**

### Desserts :

Pomme Pink Lady  
**Fromage blanc aromatisé**  
Flan vanille nappé de caramel

## JEUDI 23 FÉVRIER

### Entrées :

**Courgettes râpées et Gouda**  
Chou bicolore-Cœurs de palmier

### Plats de Résistance :

**Poulet au chouchou**  
Boulettes de bœuf à l'orientale  
Omelette aux fines herbes  
Sandwich poulet grillé crudités

### Accompagnements :

**Riz-Haricots rouges-Rougaïl tomates**  
Pâtes au beurre

### Desserts :

Pastèque  
**Yaourt nature sucré**  
Bonbon miel

## VENDREDI 24 FÉVRIER

### Entrées :

**Tomates et Chou-fleur aux fines herbes**  
Carottes râpées-Concombre

### Plats de Résistance :

**Rôti de porc à la créole**  
Cari poulet fumé  
Filet de Hoki pâné  
Sandwich Saucisson à l'ail (porc) crudités

### Accompagnements :

**Riz-Haricots blancs-Sauce concombre**  
**Jardinière de légumes**

### Desserts :

Ananas Victoria  
**Yaourt brassé aux fruits**  
Flan vanille

