



# menus de la semaine

DU 13/02/2023 AU 17/02/2023

# 新年快樂

Happy Chinese New Year

## LUNDI 13 FÉVRIER

### Entrées :

Concombre et cœurs de palmier  
Carottes râpées et Surimi

### Plats de Résistance :

Thon à l'aubergines

Porc aux légumes  
printaniers

Ravioli à la volaille

Sandwich Thon grillé crudités Mayo



### Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments

Fricassée de chou

### Desserts :

Orange

Fromage blanc aromatisé

Yaourt nature

## MARDI 14 FÉVRIER

### Entrées :

Chou râpé Maïs Radis  
Salade verte Mimolette  
Feuilleté aux légumes

### Plats de Résistance :

Carri Canard  
Sauce thon

Pâné végétarien Fromage et Légumes

Sandwich Roquefort Emmental Crudités

### Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Rougail Tomates

Haricots verts Salsifis Pommes de terre  
vapeur

### Desserts :

Yaourt nature sucré

Pâtisserie de la Saint Valentin

## JEUDI 16 FÉVRIER

### Entrées :

Carottes râpées et Haricots jaunes  
Salade verte-Tomates-TiFrais aux fines  
herbes

### Plats de Résistance :

Burger de Poisson sauce Tomates

Cabri Massalé

Pilon de poulet aux petits pois

Sandwich Mortadelle de Volaille Crudités

### Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce Citron

Jardinière de légumes

Haricots verts et choux-  
fleurs



### Desserts :

Camembert

Glace au lait

## VENDREDI 17 FÉVRIER

### Entrées :

Chou vert râpé Pommes et  
Croûtons

Concombres, Tomates et  
Ananas



### Plats de Résistance :

Boulettes de bœuf sauce ratatouille

Omelette aux champignons

Aiguillettes de Poulet grillé

Sandwich Fromage de Tête

### Accompagnements :

Riz- Haricots rouges - Sauce courgettes

Sauté de Courgettes-Haricots verts

Penne au beurre

### Desserts :

Kiwi

Yaourt brassé nature sucré

Pêches au sirop