



menus de la semaine

DU 13/02/2023 AU 17/02/2023

新年快樂

Happy Chinese New Year

LUNDI 13 FÉVRIER

Entrées :

Concombre et cœurs de palmier
Carottes râpées et Surimi

Plats de Résistance :

Thon à l'aubergines

Porc aux légumes
printaniers

Ravioli à la volaille

Sandwich Thon grillé crudités Mayo

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments
Fricassée de chou

Desserts :

Orange

Fromage blanc aromatisé
Yaourt nature



MARDI 14 FÉVRIER

Entrées :

Chou râpé Maïs Radis
Salade verte Mimolette
Feuilleté aux légumes

Plats de Résistance :

Carri Canard
Sauce thon

Pâné végétarien Fromage et Légumes

Sandwich Roquefort Emmental Crudités

Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Rougail Tomates
Haricots verts Salsifis Pommes de terre
vapeur

Desserts :

Yaourt nature sucré
Pâtisserie de la Saint Valentin

JEUDI 16 FÉVRIER

Entrées :

Carottes râpées et Haricots jaunes
Salade verte-Tomates-TiFrais aux fines
herbes

Plats de Résistance :

Burger de Poisson sauce Tomates

Cabri Massalé

Pilon de poulet aux petits pois

Sandwich Mortadelle de Volaille Crudités

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce Citron
Jardinière de légumes

Haricots verts et choux-
fleurs

Desserts :

Camembert
Glace au lait



VENDREDI 17 FÉVRIER

Entrées :

Chou vert râpé Pommes et
Croûtons

Concombres, Tomates et
Ananas



Plats de Résistance :

Boulettes de bœuf sauce ratatouille

Omelette aux champignons

Aiguillettes de Poulet grillé

Sandwich Fromage de Tête

Accompagnements :

Riz- Haricots rouges - Sauce courgettes

Sauté de Courgettes-Haricots verts
Penne au beurre

Desserts :

Kiwi
Yaourt brassé nature sucré
Pêches au sirop