



# menus de la semaine

DU 27/02/2023 AU 03/03/2023



## LUNDI 27 FEVRIER

### Entrées :

Pizza aux champignons et fromage

Macédoine de légumes mayonnaise

Salade verte-Concombre-Haricots jaunes

### Plats de Résistance :

Duo d'agneau au curry

Brochette de dinde sauce tomates

Poisson grillé sauce provençale

Sandwich Pâté de campagne(porc)Crudités

### Accompagnements :

Riz-Pois du Cap- Sauce Piments

Pommes sautées

Sauté d'haricots verts et jaunes

### Desserts :

Raisins

Fromage blanc aromatisé

Yaourt nature

## MARDI 28 FEVRIER

### Entrées :

Tomates-Basilic-Emmental

Courgettes râpées-Betteraves

### Plats de Résistance :

Poulet sauce d'huître

Steak de porc sauce poivre vert

Omelette au fromage

Sandwich Persillée de volaille crudités

### Accompagnements :

Riz- Haricots blancs - Rougaïl tomates

Mixité de légumes

### Desserts :

Ananas Victoria

Fruits au sirop

Yaourt brassé aux fruits

Flan vanille nappé de caramel



## JEUDI 02 MARS

### Entrées :

Salade verte Tomates Tifrais aux fines  
herbes

Chou vert râpé aux pommes

### Plats de Résistance :

Bryani aux légumes et oeufs

Carri Poulet Péï

Rougaïl d'œufs au curry

Sandwich Œufs MimoletteCrudités

Mayonnaise

### Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce piments

Légumes à l'indienne

### Desserts :

Banane bio

Délice de la Sicalait

Sorbet



## VENDREDI 03 MARS

### Entrées :

Carotte râpées-Tomates-Graines de sésame

Chou chou vinaigrette

### Plats de Résistance :

Canard aux petits pois et chou chou

Thon massalé

Saucisse Hot Dog(porc) sauce tomates

Sandwich Poulet grillé Crudités

### Accompagnements :

Riz -Haricots rouges- Rougaïl Mangues

Pâtes au beurre

### Desserts :

Kiwi

Orange

Yaourt brassé aux fruits

