



# menus de la semaine

DU 02/10/2023 AU 06/10/2023



## LUNDI 02 OCTOBRE

### Entrées :

**Carottes râpées-Mozzarella**  
Tomates chouchou



### Plats de Résistance :

**Poulet au curry**  
Côte de porc sauce chinoise  
Omelette Foo-Yong  
Sandwich Thon maïs tomates Mayonnaise

### Accompagnements :

Riz -Haricots blancs - Sauce piments  
**Sauté de courgettes**

### Desserts :

Banane Bio/Orange  
**Yaourt nature sucré**  
Yaourt nature



## MARDI 03 OCTOBRE

### Entrées :

**Fromage de tête salade verte**  
**Betteraves au fromage blanc**  
Macédoine vinaigrette

### Plats de Résistance :

**Civet de Canard**  
Steak de tofu aux olives  
Steak de cabillaud sauce créole  
Sandwich Poulet rôti Crudités mayonnaise

### Accompagnements :

**Daube chouchou/citrouille**  
Riz-Lentilles- Sauce courgettes

### Desserts :

**Ananas Victoria**  
Compote Pomme-Mangue  
Yaourt velouté saveur créole

## JEUDI 05 OCTOBRE

### Entrées :

**Chou rouge râpé Surimi Croûtons**  
Salade verte Tomates Emmental

### Plats de Résistance :

**Riz cantonais au porc**  
Riz cantonais au poisson  
Riz cantonais végétarien  
Sandwich œufs-Mimolette-Crudités



### Accompagnements :

Sauce piments

### Desserts :

Prune rouge/Papaye  
Bonbon Cravatte  
**Yaourt velouté fruité**

## VENDREDI 06 OCTOBRE

### Entrées :

**Gratin de chou-fleur**  
Carottes râpées-Concombre

### Plats de Résistance :

Poulet sauce d'huître  
**Sauce thon**  
Omelette nature  
Sandwich jambon(porc) crudités

### Accompagnements :

**Riz-Haricots blancs**  
Rougaïl Aubergines  
**Fricassée de chou vert**  
Torsades à la sauce tomates et légumes

### Desserts :

Pomme Granny  
Smith/Banane bio  
**Yaourt brassé sucré**

