



menus de la semaine

DU 04/09/2023 AU 08/09/2023



LUNDI 04 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées Amandes grillées
Endives-Tomates-Cerneaux de noix

Plats de Résistance :

Cari Poulet aux légumes
Saucisse de tofu à l'aubergine
Cabri massalé aux pommes de terre

Sandwich persillé de volaille crudités

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs- Sauce concombres
Daube de citrouille

Desserts :

Clémentine
Compote pomme/Banane
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

MARDI 05 SEPTEMBRE

Entrées :

Betteraves râpées-Mimolette-Graines de sésame
Achards de légumes

Plats de Résistance :

Rougail Morue Aubergines
Rougail saucisse(porc)
Cari d'Œufs au combava
Sandwich au fromage
Roquefort/emmental

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce piments
Fricassée de chou

Desserts :

Orange/Banane bio
Ti-frais ail et fines herbes
Bonbon miel

JEUDI 07 SEPTEMBRE

Entrées :

Bouillons de porc ou poulet
Salade chinoise

Plats de Résistance :

Riz cantonnais au poulet
Riz cantonnais au poisson
Gratiné de légumes(plât unique)
Sandwich Poulet rôti-Crudités



Accompagnements :

Rougail dakatine
Rougail tomates

Desserts :

Pastèque/Clémentine
Fromage blanc aromatisé
Flan vanille

VENDREDI 08 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou bicolore/Concombre
Salade verte
tomates/thon/maïs



Plats de Résistance :

Duo d'agneau aux légumes printaniers
Filet de poisson sauce haricots noires
Œufs brouillés sauce basilic
Sandwich sardines crudités

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougail courgettes/citrons
Torsades au beurre et aux légumes

Desserts :

Pomme Pink Lady
Raisins rosés
Fromage fondu +biscuit
Yaourt velouté fruité