



menus de la semaine

DU 11/09/2023 AU 15/09/2023



LUNDI 11 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates Maïs Emmental
Carottes râpées pommes



Plats de Résistance :

Bœuf bourguignon
Cari de légumes au curry
Côte de porc sauce chasseur
Sandwich œufs emmental crudités

Accompagnements :

Riz-Sauce citron
Daube chou chou

Desserts :

Banane bio / kiwi
Yaourt brassé aux fruits
Yaourt nature



MARDI 12 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates surimi
Pizza aux champignons et fromage

Plats de Résistance :

Cari de porc aux petits pois
Steak de poulet grillé sauce rôti
Œufs brouillés au curry
Sandwich thon œufs crudités Mayo

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments
Sauté de courgettes

Desserts :

Prune rouge
Compote pomme-mangue
Fromage blanc aromatisé

JEUDI 14 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates Concombre persillé
Chou vert et courgettes râpés



Plats de Résistance :

Galette végétarienne
Steak de cabillaud sauce tomates olives
Poulet aux légumes
Sandwich saucisse porc grillée crudités

Accompagnements :

z'embrocal aux petits pois
Riz-Sauce piments
Sauté de chou-fleur au curry

Desserts :

Ananas Victoria/Pomme Granny smith
Yaourt brassé nature sucré
Sorbet bâtonnet

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte tomates/Graines
de sésame
Carottes râpées/Mozzarella



Plats de Résistance :

Cabri massalé
Sauté de mines végétarien
Cari de thon à l'aubergine

Accompagnements :

Sandwich poulet grillé crudités
Riz-Haricots rouges-Rougail zévis
Daube citrouille

Desserts :

Banane bio/ Prune rouge
Mont Bébour (fromage)
Yaourt brassé aux fruits