



# menus de la semaine

DU 18/09/2023 AU 22/09/2023



## LUNDI 18 SEPTEMBRE

### Entrées :

Salade verte Tomates Emmental  
Salade César(poulet/croûtons)



### Plats de Résistance :

Carri porc au chou chou  
Shop suey poulet  
Saucisse de tofu épicée  
Sandwich Mortadelle de volaille

### Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce piments  
Salsifis et choux poêlés

### Desserts :

Ananas Victoria  
Prune rouge  
Yaourt nature sucré  
Yaourt nature

## MARDI 19 SEPTEMBRE

### Entrées :

Betteraves courgettes râpées au fromage blanc  
Saucisson à l'ail fumé/Salade verte

### Plats de Résistance :

Steak de bœuf grillé sauce marchand de vin  
Omelette nature  
Ravioli de volaille  
Sandwich thon maïs mayonnaise

### Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Rougail tomates  
Printanière de légumes  
Macaroni au beurre

### Desserts :

Compote pomme - banane  
Papaye  
Délice de la Sicalait  
Yaourt brassé aux fruits



## JEUDI 21 SEPTEMBRE

### Entrées :

Chou râpé Maïs  
Salade niçoise



### Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole  
Fricassée de poulet aux fines herbes  
Croque soja blé légumes du soleil  
Sandwich Rôti de porc crudités

### Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Rougail z'évis  
Légumes braisés  
Semoule + Légumes

### Desserts :

Banane bio/Raisins rosés  
Fromage blanc aromatisé  
Flan au chocolat

## VENDREDI 22 SEPTEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées-Tomates-Emmental

Haricots jaunes-Cœurs de palmier persillés



### Plats de Résistance :

Paëlla aux légumes et légumineuses  
Cuisse de poulet rôti  
Merguez de volaille grillée

### Accompagnements :

Haricots verts au beurre  
Pommes vapeur/Frites au four

### Desserts :

Clémentine  
Fromage + biscuit  
Yaourt brassé aromatisé  
Gâteau patate