



menus de la semaine

DU 18/09/2023 AU 22/09/2023



LUNDI 18 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte Tomates Emmental
Salade César(poulet/croûtons)



Plats de Résistance :

Carri porc au chou chou
Shop suey poulet
Saucisse de tofu épicée
Sandwich Mortadelle de volaille

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce piments
Salsifis et choux choux poêlés

Desserts :

Ananas Victoria
Prune rouge
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

MARDI 19 SEPTEMBRE

Entrées :

Betteraves courgettes râpées au fromage blanc
Saucisson à l'ail fumé/Salade verte

Plats de Résistance :

Steak de bœuf grillé sauce marchand de vin
Omelette nature
Ravioli de volaille
Sandwich thon maïs mayonnaise

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Rougail tomates
Printanière de légumes
Macaroni au beurre

Desserts :

Compote pomme - banane
Papaye
Délice de la Sicalait
Yaourt brassé aux fruits



JEUDI 21 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou râpé Maïs
Salade niçoise



Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole
Fricassée de poulet aux fines herbes
Croque soja blé légumes du soleil
Sandwich Rôti de porc crudités

Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Rougail z'évis
Légumes braisés
Semoule + Légumes

Desserts :

Banane bio/Raisins rosés
Fromage blanc aromatisé
Flan au chocolat

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées-Tomates-Emmental

Haricots jaunes-Cœurs de palmier persillés



Plats de Résistance :

Paëlla aux légumes et légumineuses
Cuisse de poulet rôti
Merguez de volaille grillée

Accompagnements :

Haricots verts au beurre
Pommes vapeur/Frites au four

Desserts :

Clémentine
Fromage + biscuit
Yaourt brassé aromatisé
Gâteau patate