



menus de la semaine

DU 25/09/2023 AU 29/09/2023



LUNDI 25 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou râpé Tomates et Pommes
Feuilleté au fromage

Plats de Résistance :

Canard à la vanille
Boulettes de volaille sauce tomate
Œufs brouillés au curry
Sandwich surimi crudités mayonnaise

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments
Sauté de courgettes haricots verts et
chou-fleur
Pommes de terre en quartier

Desserts :

Pomme Pink Lady/Raisins
rosés
Yaourt velouté saveur créole
Yaourt nature



MARDI 26 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées Emmental
Tomates persillées et fromage
blanc



Plats de Résistance :

Cari de bœuf aux brocolis
Bryani au poulet(P.U.)
Bryani aux légumes et œufs(P.U.)
Sandwich poisson grillé crudités

Accompagnements :

Sauté de légumes
Riz-Haricots rouges-Sauce citron

Desserts :

Banane Bio/Prune rouge
Fromage + Biscuit
Yaourt nature sucrée

JEUDI 28 SEPTEMBRE

Entrées :



Carottes râpées Radis
Salade verte Tomates et
Olives

Plats de Résistance :

Cari poulet au chou chou
Cordon bleu
Omelette aux champignons
Sandwich poulet crudités mayonnaise

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Sauce Piments
Jardinière de légumes

Desserts :

Orange
Yaourt brassé aux fruits
Glace au lait



VENDREDI 29 SEPTEMBRE

Entrées :

Tomates-Surimi
Chou rouge râpé Pommes
Pignons de pin



Plats de Résistance :

Cari porc aux petits pois
Gratin de légumes et légumineuses(P.U.)
Shop suey poisson
Sandwich jambon de dinde fumé
crudités

Accompagnements :

Riz-Rougail Tomates

Desserts :

Papaye/kiwi
Fromage Le Gouverneur
Flan au chocolat