



menus de la semaine

DU 19/02/2024 AU 23/02/2024

新年快樂

Happy Chinese New Year

LUNDI 19 FEVRIER

Entrées :

Carottes râpées-Concombre-Maïs
Fonds d'artichaut-Tomates-Croûtons
Crêpe au fromage

Plats de Résistance :

Bœuf aux légumes
Steak de Poulet grillé aux olives
Sauce Sardines
Sandwich Surimi Crudités Mayonnaise

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougail tomates
Sauté de chou-fleur et salsifis

Desserts :

Banane bio/Compote pomme-
mangue
Perle de lait aromatisé
Yaourt nature



MARDI 20 FEVRIER

Entrées :

Céleri, Tomates Olives noires mayo
Macédoine Mayonnaise
Tomates emmental croûtons

Plats de Résistance :



Rougail d'Œufs au combava
Rougail saucisse (porc)
Escalope de poulet pané
Sandwich Œufs Crudités
Mayonnaise

Accompagnements :

Riz-Pois du Cap-Sauce Piments
Frites au four

Daube de chouchou

Desserts :

Pomme Pink Lady
Fromage blanc aromatisé
Bonbon cravatte

JEUDI 22 FÉVRIER

Entrées :

Courgettes râpées et Gouda
Chou bicolore-Cœurs de palmier

Plats de Résistance :

Shop suey porc
Boulettes de volaille à l'orientale
Poisson à l'orientale
Sandwich fromage ti frais crudités

Accompagnements :

Riz-Rougail tomates
Semoule/Raisins secs/Légumes

Desserts :

Kiwi/Banane
Yaourt nature sucré

VENDREDI 23 FÉVRIER

Entrées :

Tomates et Chou-fleur aux fines herbes
Carottes râpées-Concombre

Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole
Tofu-courgettes au curry
Filet de Hoki pané
Sandwich Thon crudités mayo

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce concombre
Jardinière de légumes

Desserts :

Ananas Victoria
Activia bifidus aromatisé
Flan vanille nappé caramel

